



## Über uns

Die Tagesstruktur RuhrEck bietet Ihnen einen Ort zum Teilhaben. Sie haben die Möglichkeit, an drei Tagen in der Woche Ihren Tag und Ihre Woche mit uns zu gestalten. Sie nehmen an Angeboten teil, haben feste Ansprechpersonen vor Ort und sind in Kontakt mit Menschen, die ebenfalls unter einer psychischen Erkrankung leiden.

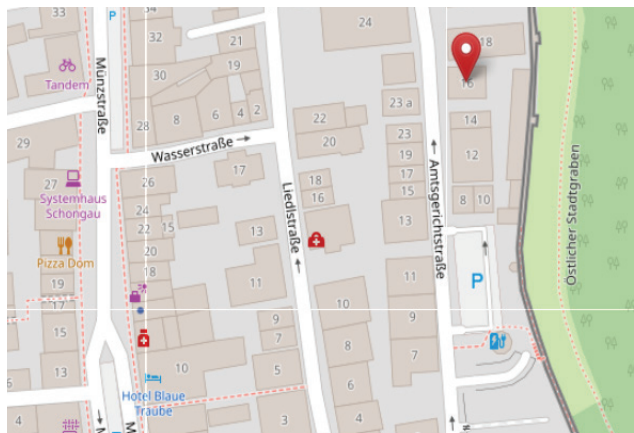
Bei uns können Sie in einem geschützten Rahmen Ihre Fähigkeiten entdecken und einbringen. Durch kreative, aktivierende und alltagsnahe Angebote schaffen wir Räume, in denen Sie Neues ausprobieren, zur Ruhe kommen und sich mit anderen austauschen können.

Unsere Einrichtung bietet Ihnen nicht nur Halt im Alltag, sondern auch die Möglichkeit, soziale Kontakte zu knüpfen und zu pflegen, Interessen zu teilen und Selbstwirksamkeit zu erleben.

**Gemeinsam gestalten wir Tage, die tragen: sinnstiftend, verbindend und lebenswert.**

## ANSCHRIFT & ERREICHBARKEIT

**Tagesstruktur RuhrEck**  
 Amtsgerichtsstraße 16  
 47119 Duisburg



Das Gebäude befindet sich an der Ecke Amtsgerichtsstraße – Karlstraße  
 4 Minuten von Friedrichsplatz  
 7 Minuten von Ruhrort Bahnhof

Träger der Einrichtung  
 Diakoniewerk Duisburg  
 Paul-Rücker-Straße 7  
 47059 Duisburg  
[www.diakoniewerk-duisburg.de](http://www.diakoniewerk-duisburg.de)

Stand: 11/2025, Titelbild von Adobe Stock



*Direkt  
zum Angebot*

# TAGESSTRUKTUR RuhrEck

*Ein Angebot für  
psychisch kranke Menschen*



## Unsere Angebote im Überblick

### Kreative, handwerkliche Angebote

- Offene Kreativ-Werkstatt
- Angeleitete Übungen
- Gruppenprojekte

### Bewegung und Entspannung

- Spaziergänge
- Bewegungsgruppen
- Entspannungsgruppen

### Lebenspraktisches Training

- Einkaufstraining
- Wege-Training
- Koch-/Backgruppe

### Bildungsangebote

- Digitales Training
- Lesegruppen
- Informationsgruppen

### Soziale Angebote

- Gesprächsgruppen
- Gesellschaftsspiele
- Ausflüge

**Wir bieten den Rahmen – Sie wählen, was zu Ihnen passt.**

## Zielgruppe

Unser Angebot richtet sich an Erwachsene, die mit psychischen Erkrankungen leben, und Unterstützung dabei suchen, Struktur und Stabilität in ihren Tagesablauf zu bringen.

### Kriterien

- Sie sind volljährig
- Sie haben eine psychiatrische Diagnose
- Sie beziehen Grundsicherung oder Rente (Einzelfallprüfung ist möglich)

## Mögliche Ziele

- Stabilisierung des Alltags
- Stärkung des Selbstvertrauens
- Förderung sozialer Kontakte
- Erhalt der körperlichen und psychischen Gesundheit
- Förderung der Selbstwirksamkeit
- Erhalt und Erwerb praktischer Fähigkeiten

**Gemeinsam durch den Tag, zusammen stark.**



## Kontakt

Unsere Ansprechperson:

### Leitung Tagesstruktur

Dilsan Söyler

Mobil: +49 1520 2403125

Dilsan.Soeyley@diakoniewerk-duisburg.de

### Sie möchten teilnehmen?

Vereinbaren Sie gerne telefonisch oder per Mail einen Termin. Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen!

1. Wir führen ein persönliches Informationsgespräch
2. Sie können uns ein bis drei Tage besuchen, um das Angebot unverbindlich kennenzulernen.
3. Es erfolgt die Antragsstellung. Unser Teilhabemanagement unterstützt Sie gerne dabei.
4. Nach Bewilligung erstellen wir eine auf Sie angepasste Tagesstruktur.

