

TAGESSTRUKTUR RuhrEck

*Ein Angebot für
psychisch kranke Menschen*



Über uns

Die Tagesstruktur RuhrEck bietet Ihnen einen Ort zum Teilhaben. Sie haben die Möglichkeit, an drei Tagen in der Woche Ihren Tag und Ihre Woche mit uns zu gestalten. Sie nehmen an Angeboten teil, haben feste Ansprechpersonen vor Ort und sind in Kontakt mit Menschen, die ebenfalls unter einer psychischen Erkrankung leiden.

Bei uns können Sie in einem geschützten Rahmen Ihre Fähigkeiten entdecken und einbringen. Durch kreative, aktivierende und alltagsnahe Angebote schaffen wir Räume, in denen Sie Neues ausprobieren, zur Ruhe kommen und sich mit anderen austauschen können.

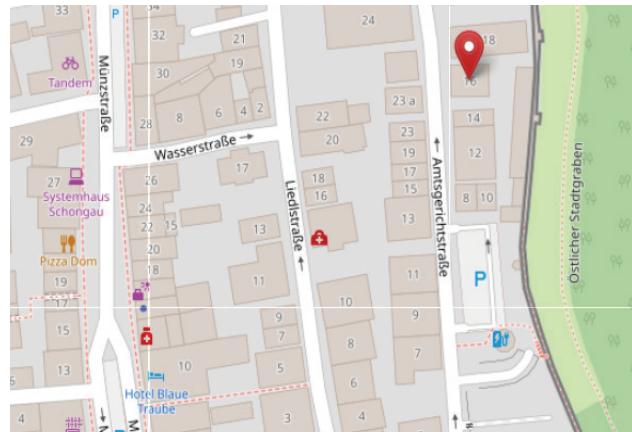
Unsere Einrichtung bietet Ihnen nicht nur Halt im Alltag, sondern auch die Möglichkeit, soziale Kontakte zu knüpfen und zu pflegen, Interessen zu teilen und Selbstwirksamkeit zu erleben.

**Gemeinsam gestalten wir Tage, die tragen:
sinnstiftend, verbindend und lebenswert.**

ANSCHRIFT & ERREICHBARKEIT

Tagesstruktur RuhrEck

Amtsgerichtsstraße 16
47119 Duisburg



Das Gebäude befindet sich an der Ecke Amtsgerichtsstraße – Karlstraße
4 Minuten von Friedrichsplatz
7 Minuten von Ruhrort Bahnhof

Träger der Einrichtung
Diakoniewerk Duisburg
Paul-Rücker-Straße 7
47059 Duisburg
www.diakoniewerk-duisburg.de

Stand: 11/2025, Titelbild von Adobe Stock



*Direkt
zum Angebot*



Unsere Angebote im Überblick

Kreative, handwerkliche Angebote

- Offene Kreativ-Werkstatt
- Angeleitete Übungen
- Gruppenprojekte

Bewegung und Entspannung

- Spaziergänge
- Bewegungsgruppen
- Entspannungsgruppen

Lebenspraktisches Training

- Einkaufstraining
- Wege-Training
- Koch-/Backgruppe

Bildungsangebote

- Digitales Training
- Lesegruppen
- Informationsgruppen

Soziale Angebote

- Gesprächsgruppen
- Gesellschaftsspiele
- Ausflüge

**Wir bieten den Rahmen – Sie wählen,
was zu Ihnen passt.**

Zielgruppe

Unser Angebot richtet sich an Erwachsene, die mit psychischen Erkrankungen leben, und Unterstützung dabei suchen, Struktur und Stabilität in ihren Tagesablauf zu bringen.

Kriterien

- Sie sind volljährig
- Sie haben eine psychiatrische Diagnose
- Sie beziehen Grundsicherung oder Rente
(Einzelfallprüfung ist möglich)

Mögliche Ziele

- Stabilisierung des Alltags
- Stärkung des Selbstvertrauens
- Förderung sozialer Kontakte
- Erhalt der körperlichen und psychischen Gesundheit
- Förderung der Selbstwirksamkeit
- Erhalt und Erwerb praktischer Fähigkeiten

Gemeinsam durch den Tag, zusammen stark.



Kontakt

Unsere Ansprechperson:

Leitung Tagesstruktur

Dilsan Söyler
Mobil: +49 1520 2403125

Dilsan.Soyeler@diakoniewerk-duisburg.de

Sie möchten teilnehmen?

Vereinbaren Sie gerne telefonisch oder per Mail einen Termin. Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen!

1. Wir führen ein persönliches Informationsgespräch
2. Sie können uns ein bis drei Tage besuchen, um das Angebot unverbindlich kennenzulernen.
3. Es erfolgt die Antragsstellung. Unser Teilhabe-management unterstützt Sie gerne dabei.
4. Nach Bewilligung erstellen wir eine auf Sie angepasste Tagesstruktur.

